

*Gedragsverandering in gezinnen* gaat over de manieren waarop mensen, gezinnen en stellen met psychische of onderlinge moeilijkheden geholpen kunnen worden deze zelf op te lossen. Het is een leerboek dat regelmatig grondig is herzien. Ook deze laatste update geeft weer ruim baan aan de nieuwste inzichten. De subtitel, *cognitieve gedrags- en systeemtherapie*, is nieuw. Deze doet recht aan het groeiende belang van de cognitieve gedragstherapie in de wereld van de psychotherapie en aan de grote plaats die deze aanpak in dit boek inneemt. Het uitgangspunt is eclectisch; opvattingen uit de verschillende stromingen binnen de gezins- en relatietherapie worden gecombineerd met elementen uit de cognitieve gedragstherapie en directieve therapie. Het eerste deel van het boek behandelt de theoretische achtergronden en algemene principes. Het gaat hier om de integratie van individuele en interactionele processen, om therapeutische basisstrategieën en om de fasen in de behandeling. Deel twee behandelt de specifieke therapeutische technieken; zowel de interventies tijdens de zitting als de verschillende huiswerkopdrachten die men aan cliënten kan geven. Deel drie bespreekt specifieke probleemgebieden, zoals trauma's uit het verleden, opvoedingsproblemen, seksuele problemen en scheiding van partners. Het laatste hoofdstuk kan men zien als het geweten; per probleemgebied wordt de huidige stand van zaken in het onderzoek weergegeven.

Door de vele voorbeelden, de gedegen verantwoording en de grote systematiek is *Gedragsverandering in gezinnen* een uitzonderlijk boek. De strategieën en technieken worden stap voor stap in detail behandeld en verantwoord aan de hand van de meest recente onderzoeksliteratuur. De auteur laat zien dat het mogelijk is technieken en principes uit verschillende kaders tot een geïntegreerd behandelmodel te smeden dat recht doet aan de complexiteit van de werkelijkheid.

*Gedragsverandering in gezinnen* is bestemd voor een breed publiek. Door de helderheid van de gevalsbeschrijvingen en de analyses is het niet alleen van belang voor de opleiding van onder andere psychologen, pedagogen, psychiaters en maatschappelijk werkers, maar biedt het interessante inzichten voor andere hulpverleners die met natuurlijke sociale groepen te maken hebben, zoals managers, politieagenten, huisartsen, pastorale werkers, leraren, wijkverplegers en (advocaat)scheidingsbemiddelaars. Bovendien is het gebleken dat personen, die op eigen kracht iets aan hun psychische problemen willen doen, baat kunnen vinden bij de beschreven principes en technieken.